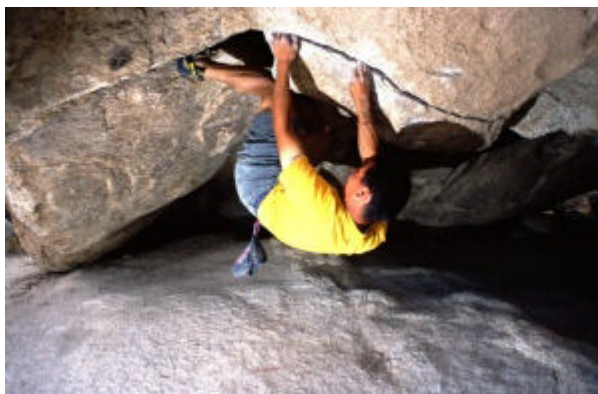


Berg + Ski

Sportclub Alcatel Schweiz AG



Boulderabend in Schlieren

Donnerstag, 27. Februar 2003

Klettern ohne Höhenangst? Happert es noch mit der Technik? Maximalkraft-Training? Dann könnte Dich das Bouldern weiter bringen. ([Bouldern, wie fing alles an?](#))

Was ist Bouldern: Hier eine trockene Definition: 'Bouldern ist seilfreies Klettern in Absprunghöhe.' Für die einen Kletterer ist das Bouldern eine Trainingsform fürs Sportklettern, für Andere ist das Ausbouldern von 'Problemen' Selbstzweck und Klettern in der ursprünglichsten Form.

Programm: Bouldern im [Gaswerk Schlieren](#)

Treffpunkt: 17:30 Uhr [Kletterzentrum Gaswerk](#)
Kohlestrasse 12B, Industrie Gaswerk Nord
8952 Schlieren

Ausrüstung: Kletterfinken, zur Not gehen auch Turnschuhe.
Trainerhose, T-Shirt, ev. Pullover, ev. dünne Socken.
Kletterfinken können sonst in der Kletterhalle gemietet werden.

Versicherung: obligatorisch, Sache der Teilnehmer

Kosten: Eintritt CHF 20.-

Anmeldung: bis Mittwoch, 26. Februar bei Leonhard

Auskünfte: Leonhard Pang, Tel. 01 274 72 94
lp@bluewin.ch