

## TROGEN-GAIS

Sonntag, 7. September 2025

### Programm:

Wir treffen uns zwischen 9.30 und 9.45 Uhr  
Im Cafe Spettacolo im Bahnhof St. Gallen.

Nach der Fahrt nach Trogen (915m) geht es angenehm abwechselnd mit steilen Wegstrecken und flachen Stücken an markanten Appenzellerhäusern vorbei Richtung Gäbris (1241m). Auf dem höchsten Punkt geniessen wir bei freier Sicht zum Säntis und Hohen Kasten oder an der Feuerstelle im schattigen Wald das Mittagessen. Beim Abstieg lädt das Gasthaus Gäbris zum Dessert. Weiter unten erwartet uns ein liebliches Seelein (1174m). Richtung Sommersberg (1175m) durch ein tiefergelegenes Moorgebiet beginnt ein letzter Aufstieg bevor wir Hebrig (973m) und danach Gais erreichen.



**Anforderung:** T2, mittlere Wanderung. Wanderzeit 3 ½ h  
Aufstieg 518 m, Abstieg 517m

**Ausrüstung:** Wanderschuhe, Sonnenhut, Regenschutz, Wanderstöcke !!!

**Treffpunkt:** ab 9.30-9.45 Uhr Cafe Spettacolo, Bahnhof St.Gallen

**Billett:** Wohnort - Trogen / Gais - Wohnort

**Verpflegung:** Aus dem Rucksack, Brätliplatz

**Versicherung:** Obligatorisch, Sache der Teilnehmer

**Leiterin:** Brigitte Kuster

**Anmeldung:** Bis Freitag, 5. September 2025  
Tel: 077/454 79 73, Mail: [brigitte.kuster@gmx.ch](mailto:brigitte.kuster@gmx.ch)

**Auskunft:** Über die Durchführung bei zweifelhaftem Wetter am  
Samstag, 6. September ab 15.00 Uhr bei der Tourenleiterin,  
Tel. 077/454 79 73