



## Einladung zur Tour des Jahres 2023 im Toggenburg

am 23./24. September 2023

Blick auf die Churfirnen vom Wanderweg Richtung Laui am ersten Tag

Nach bisher vielen Skitouren im Toggenburg organisieren wir dieses Mal ein Wochenende mit Wanderungen und Biketouren in dieser Region. Da sich die geplanten Wege der Wanderer und Velofahrer mehrmals 'kreuzen' werden, besteht die Möglichkeit gemeinsam eine Mittagsrast zu machen. Die Wanderungen sind so geplant, dass zwischendurch eine gemütliche Variante für die einen und eine anspruchsvollere für die anderen unternommen werden kann.

Übernachtung im Hotel Sonne in Wildhaus – ein einfaches Hotel mit kleinem Relax-Bad: Innenpool, finnische Sauna und Infrarot Kabine.

**Treffpunkt:** Freitag, 22. Sept. im Hotel Sonne in Wildhaus [www.sonne-wildhaus.ch](http://www.sonne-wildhaus.ch)  
Teff im Pub (ab 17:30 Uhr geöffnet) und/oder Sauna; beides im UG des Hotel Sonne  
Abendessen individuell

### Programm Samstag:

Start beim Hotel Sonne auf dem Wanderweg via Moos und Büchel nach Laui (siehe Bild oben). Ab Laui beginnt der Aufstieg zur Oberlauri mit dem schönen Gräppelensee. Es folgt ein Bergwanderweg zum Alpbeizli mit Selbstbedienung und weiter kann bis zum Windenpass gegangen werden.

Hotel – Gräppelensee: 6.8 km (+320 Hm/-80 Hm), knapp 2 h  
Gräppelensee – Alpbeizli Hinderwinden: 1.8 km (+230 Hm), knapp 1 h (zum Windenpass noch 90 Hm)

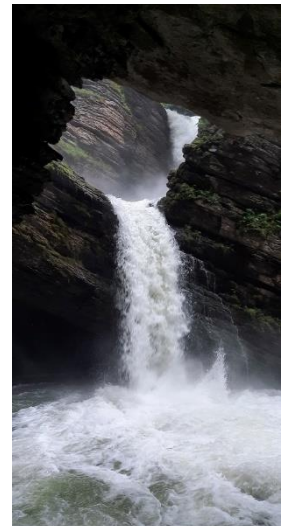
Ganz sportliche und trittsichere Berggänger könnten noch ab Alpbeizli (dieses evt. mit einem Vorsprung erreicht) den Lütispitz besteigen (4 h ab Hotel, 1250 Hm).

Gleichzeitig mit den Wanderern starten auch die Radfahrer beim Hotel. Aufstieg (260 Hm) via Büel Richtung Gamplüt. Wir umrunden den 'Steil' (70 Hm) und fahren auf einem Single Trail Richtung Fliser-Thurwis. Dann nach Laui hinunter und asphaltiert hinauf zum Gräppelensee (240 Hm). Zum Alpbeizli führt neben dem Bergwanderweg ein Schottersträsschen hinauf. Ein Zusammentreffen mit den Wanderern ist zu erwarten.

Geplant ist eine gemeinsame Mittagsrast beim Alpbeizli.

Ab Gräppelensee geht's für alle über den sogenannten Ches-Trail beim Chüebodenberg vorbei, auf dem Wanderweg hinunter Richtung Restaurant Äpli (Chüeboden) und dann zu den eindrücklichen Thurfällen. Nach deren Besichtigung folgen wir dem Weg bis Unterwasser und nehmen dort das Postauto nach Wildhaus Dorf.

Gräppelensee – Unterwasser: 5 km (+50 Hm/-430 Hm)  
Biker fahren auf Nebenweg von Unterwasser nach Wildhaus.



Thurfälle, Reko Juli 2023

## Programm Sonntag:

Wir erkunden die andere Talseite des Toggenburgs. Start für alle ist die Talstation Sellamatt in Alt St. Johann. Die Wanderer nehmen die Bahn hinauf zur Sellamatt und entlang der Churfürsten geht es auf dem Sagenweg Richtung Wildmannlisloch, wo sich eine Feuerstelle für die Mittagsrast anbietet. Ein paar Schritte weiter befindet sich die Alpwirtschaft Wildmannli, wo noch vor der Mittagsrast ein "Apero-Halt" gemacht werden kann. Dort werden auch die Biker dazustossen.

Die Velofahrer fahren ab Talstation Sellamatt zuerst thurabwärts bis Starckenbach. Es folgt der Aufstieg nach Hungbüchel und zur Alpwirtschaft Wildmannli (+720 Hm).

Geplant ist eine grössere Mittagspause an der Feuerstelle beim Wildmannlisloch, wo jeder seine Lieblingsgrillspezialität(en) zubereiten kann. Zudem lohnt sich ein Abstecher zur über 190 m langen Höhle. Je weiter man vorstösst, desto mehr Wasser liegt im Gang...

Nach der Mittagspause nehmen die Wanderer den zweiten Teil des Sagenweges unter die Füsse und die Biker fahren auf schönem Trail zu Tale. Geplanter Treffpunkt aller ist die Talstation Sellamatt, respektive die Sonnenterrasse des nahe gelegenen Restaurants Rössli.

**Tourenleitung:** Cristina u. Thomas Honegger, Markus Werdenberg

**Anforderung:** Sa: Wanderung: 13.6 km, 6h, 600 Hm  
Biker: 1050Hm (mehrere Teilaufstiege)  
So: Wanderung Sagenweg: 11.5 km, 5h, 375Hm  
Biker: 750Hm

**Ausrüstung:** Wanderausrüstung, Sonnenschutz (Brille, Hut, Sonnencreme), Regenschutz, Halbtaxabo / GA Mountainbiker-Ausrüstung.



Genussbiken über die Selamatt, Juli 2023

**Verpflegung:** Aus dem Rucksack. Etwas zum Grillieren (So). Am Sa Abendessen im Hotel.

**Kosten:** Fahrentschädigung vor Ort nach Ansätzen der Sektion: Mitgl. CHF 26 / Gäste CHF 35.-  
**Hotel:** DZ inkl. Frühstk. pro Nacht Standard/Superior CHF 180.-/200.-, EZ CHF 105.-  
Saisonales 3-Gang Menü für CHF 35.- (Bekanngabe am Vortag beim Empfang)

**Versicherung:** obligatorisch, Sache der Teilnehmer

**Anmeldung:** Wir können den Anlass wie geplant durchführen und haben für die bisher Angemeldeten reserviert. Situationsbedingt ist für uns noch ein komplettes DZ frei geworden und zusätzlich gäbe es ein freies Bett in einem Doppelzimmer.  
**Eine zeitnahe Nachmeldung ist also durchaus noch möglich!**

Markus Werdenberg, 079 656 74 32, [rm.werdenberg@bluewin.ch](mailto:rm.werdenberg@bluewin.ch)



Sagenweg, Juli 2023

Bisher angemeldet sind  
Cristina+Thomas+Lumi, Iris+Thomas,  
Helene+Ernst, Christa+Thomas,  
Gabriela+Jörg, Andi+Monika, Roberto,  
Ruth+Markus

Findet bei jedem Wetter statt!