



An der Kapellbrücke vorbei

Einladung zur Biketour

Fräkmüntegg

Sa, 23. Juni 2018

Von Luzern via Fräkmüntegg zur Seebadi

Die Nordseite des Pilatus bietet viele interessante Abfahrten und da die Bergbahnen keine Velotransporte durchführen, sind eher wenig Velofahrer unterwegs.

Programm: Ab Bhf Luzern (435m) zur Talstation Fräkmüntegg (520m). Der folgende, bis weit hinauf asphaltierte Weg ist einiges angenehmer als derjenige vom letzten Jahr zur Fräkmüntegg (1403m). Ich habe drei Abfahrtsvarianten rekognosziert: "Wurzelweg", der "Klassiker", "Steinibach Trail". Vorläufig habe ich mal den Steinibachweg geplant – ein Trail, der für jeden etwas bietet.

Anmerkung: Das Befahren des "Wurzeltrails" ist eher ein Hinunterbemühen und bei feuchten oder gar nassen Verhältnissen ist der verbliebene Spass gänzlich weg...

Mittagshalt Schönenboden Hütte (1120m), wo auch die Möglichkeit besteht, etwas selber Mitgebrachtes zu grillieren, da sie i.d.R. "nur" Suppe servieren. Vereinshütte der Alpenfreunde Pilatus Hergiswil.



Es folgt Abfahrt nach Hergiswil (450m), dann geht's dem See entlang nach Horw und Querung des Bireggwaldes (bis auf 573m). Es gibt einen netten, selten befahrenen Singletrail (Tip Einheimischer) Richtung See hinunter. Abschluss: <http://www.luzern.com/de/see-und-strandbaeder/ufschoeffi-luzern>

Schönenboden



Treffpunkt: HB Zürich, 07:00 Uhr im Wagen mit Veloverlad an Zugspitze.
Abfahrt nach Luzern 07:04 Uhr.
ODER 07:55 Uhr beim Brezelkönig vor dem Gleis 8 im Bhf Luzern.

Anforderung: Kondition für rund 40km Distanz und 1200Hm Aufstieg.

Ausrüstung: Mountainbike, Velohelm, Getränk, Verpflegung aus Rucksack, Reserve T-Shirt, Reserve-Schlauch, Sonnenschutz, evt. Regenschutz, Badehose.

Versicherung: obligatorisch, Sache der Teilnehmer

Kosten: mit ½Tax: sFr. 25.- (ZH ↔ Luzern)
plus Tageskarte Velo sFr. 13.-

Anmeldung: bis **Freitag, 22. Juni, 12:00 Uhr** beim Tourenleiter. Auskunft bei zweifelhafter Witterung: 22. Juni, ab 18 Uhr.



Ufschötti: Sandstrand mit Dusche

Durchführung: sollte der Samstag wettermässig ganz schlecht sein, könnte die Tour auch am Sonntag durchgeführt werden, sofern gewünscht und das Wetter dann besser ist.

Tourenleitung: Markus Werdenberg, G: 058 911 17 13, M: 079 656 74 32
markus.werdenberg@trapezgroup.com oder rm.werdenberg@bluewin.ch