

Einladung Biketour zur Mitte der Schweiz (1645m)

4. Juli 2015

Reizvolle und abwechslungsreiche Rundtour über die Älggi Alp.

Ab Sarnen geht's gleich hinauf über Flüeli Ranft und auf aussichtsreichem Strässchen nach Mülimäs (+850Hm). Es folgt eine 200Hm Erholungsabfahrt, ebenfalls auf asphaltiertem Weg. Auf dem zweiten Teil des Aufstiegs (+550Hm auf schmaler Teerstrasse) hat man die Gelegenheit bei gewissen Rampen die ganz kleinen Gänge seines Bikes zu nutzen...



Aufstieg Richtung Mülimäs

Ankunft auf der Älggialp mit Restaurant und "geografischem Mittelpunkt" der CH – der berechnete Punkt liegt 500m weiter und 150m tiefer in felsigem Gelände.

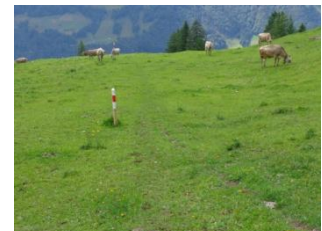


Am Mittelpunkt der Schweiz



Weiterfahrt über Sachler und Lungerer Seefeld (+200Hm, -350Hm), Melchtalalp, Chrummelbach, Sunntag (+250Hm und ein bisschen schieben), und dann definitiv hinunter zum Lungerersee. Der vorhandene Singletrail schneidet jeweils das kleine Teersträsschen und erlaubt abwechslungsweise das eine oder andere zu benutzen.

Lungerer Seefeld



Downhill zum Lungerersee

Weiter über Mülibach, Kaiserstuhl bis Giswil mehrheitlich auf Bike-Trail. Dann auf normalem Radweg und -streifen nach Sarnen.

- Treffpunkt:** Samstag 06:30 Uhr, kleiner Parkplatz Sihlbrugg.
- Anforderung:** Kondition für rund 50km Distanz und 1900Hm Aufstieg (verteilt).
- Ausrüstung:** Mountainbike, Velohelm, Getränk, Verpflegung aus kleinem Rucksack, Reserve T-Shirt, Sonnenschutz, evt. Regenschutz
- Versicherung:** obligatorisch, Sache der Teilnehmer
- Kosten:** Fahrspesen: Mitglieder sFr. 18.-, Gäste sFr. 25.-
- Anmeldung:** bis **Freitag, 3. Juli 2015, 12:00 Uhr** beim Tourenleiter. Auskunft bei zweifelhafter Witterung: 3. Juli, ab 18:00 Uhr.
- Tourenleitung:** Markus Werdenberg, Tel. G: 058 911 17 13
oder P: 052 643 67 65 oder M: 079 656 74 32
markus.werdenberg@trapezegroup.com oder rm.werdenberg@bluewin.ch
- Besonderes:** LKs 1:25'000: Melchtal 1190 und Innertkirchen 1210