



Einladung zur Hochtour

Sustenhorn 3'503 m

17. – 18. Juli 2010

Das Gebiet rund um Steingletscher am Sustenpass gilt im Volkmund als das alpine Zentrum für verschiedene Gneisklettereien. Daneben ist das Sustenhorn eine schöne, reine Gletschertour in fantastischer Umgebung.

Den Zustieg zur Tierberglühütte erklimmen wir über einen nicht so schwierigen Klettersteig. Er kann auch über den normalen Hüttenweg umgangen werden. Nach einer Übernachtung in der SAC Hütte ersteigen wir am nächsten Tag stetig ansteigend über den lang gezogenen Gletscher das Sustenhorn.

Programm: Samstag: Fahrt nach Steingletscher,
Aufstieg via Klettersteig zur Tierberglühütte ca. 4 h
Sonntag: Aufstieg zum Sustenhorn ca. 3 h
Abstieg über den Hüttenweg nach Steingletscher ca. 4 h, Heimfahrt

Anforderungen: Kondition für mittlere Tour auf dem Gletscher,
etwas Übung im Gehen mit Steigeisen – kurze Stelle mit ca. 35°,
Klettersteig K 3 - mittlere Schwierigkeit

Treffpunkt: Samstag, 17. Juli 2010, 06:30 Uhr, kleiner Parkplatz, Sihlbrugg

Ausrüstung: Ausrüstung für Gletschertour: Gute Bergschuhe, passende Steigeisen, Pickel, Anseilgurt, lange Bandschlinge, 2 Reepschnüre ca. 3 und 5 m, Prusikschlinge, 3 Schraubkarabiner, 1 Eisschraube, Seil* (ca. 40 m oder Halbseil), Klettersteig-Set, Sonnenbrille, Wetter- / Regenschutz, Handschuhe, Mütze, Gamaschen, Helm, Hüttenschlafsack*, SAC-Mitglieder Ausweis*, * = falls vorhanden

Verpflegung: Frühstück und Nachtessen in der SAC Hütte, übrige aus dem Rucksack

Versicherung: obligatorisch, Sache der Teilnehmer

Kosten: Fahrspesen nach den Ansätzen der Sektion Berg + Ski CHF 33.- für Mitglieder, CHF 45.- für Gäste; Übernachtung in der SAC Hütte mit Halbpension CHF 59.- / Nacht für SAC Mitglieder, übrige CHF 70.-

Anmeldung: Bis Freitag, 9. Juli 2010 beim Tourenleiter

Auskunft: Über die Durchführung bei zweifelhaftem Wetter ab Freitag, 16. Juli 2010, 13 Uhr

Tourenleitung: Peter Huber, Tel. G 044 279 52 72 oder P 044 776 18 18,
[pHuber\(at\)datacomm.ch](mailto:pHuber(at)datacomm.ch)