

# Berg + Ski

Berg und Ski Alcatel

**Einladung zur Skitour**  
auf den

## Ruchstock

**Samstag, 10. März 2007**  
(Rekognoszierung So 4.3.07)



Nach einem Aufstieg von 1100Hm mit Ausgangspunkt Chrüzhütte auf der Bannalp, können wir die umliegende Bergwelt bis ins Berner Oberland genießen. Im Anschluss an die aussichtsreiche Gipfelrast folgt eine 1900Hm Abfahrt nach Fell bei Oberrickenbach.

Auszug <http://www.regionbannalp.ch/> : Die Region Bannalp, das Kleinod Nidwaldens, ist ein sehr schönes Hochtal in voralpinem Gebirge...

- Treffpunkt:** 06.45 Uhr, kleiner Parkplatz, Sihlbrugg
- Programm:** Anreise mit PW nach Oberrickenbach.  
Fahrt mit Seilbahn zur Chrüzhütte (Frühstückspause), anschliessend Aufstieg zum Ruchstock (2814m), Gipfelrast, Abfahrt nach Oberrickenbach.  
Ankunft in Sihlbrugg um 16.30 Uhr
- Anforderung:** Kondition für eine mittelschwere Skitour mit ca. 3½-stündigem Aufstieg, Stemmschwung in jedem Schnee.
- Ausrüstung:** Normale Skitourenausrüstung, LVS, L-Schaufel (fehlendes Material dem Tourenleiter melden)
- Verpflegung:** Aus dem Rucksack
- Versicherung:** Obligatorisch, Sache der Teilnehmer
- Kosten:** Fahrentschädigung gemäss Ansätzen der Sektion Berg & Ski  
Seilbahn Fell – Chrüzhütte, einfach, Erw. Fr. 11.-
- Anmeldung:** bis Freitag, 9. März 2007 mittags beim Tourenleiter
- Auskunft:** Über Durchführung bei zweifelhaftem Wetter am Freitag, 9. März ab 18.00 Uhr beim Tourenleiter
- Tourenleitung:** Markus Werdenberg, Tel: G: 058 555 1713 oder P: 052 643 67 65  
[markus.werdenberg@siemens.com](mailto:markus.werdenberg@siemens.com) oder [rm.werdenberg@bluewin.ch](mailto:rm.werdenberg@bluewin.ch)

