

Einladung zum Kletterkurs (3-teilig)

am
Freitag 10.2.2006, Mittwoch 15.2.2006,
Freitag 17.2.2006



Für alle Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Alcatel, die Lust haben das Klettern zu erlernen oder zu vertiefen.

Programm: Kletterkurs (3-teilig) im [Gaswerk Schlieren](#)

Ziel:

- Erlernen der wesentlichsten Sicherungs- und Klettertechniken, um selbständig im Nachstieg in der Halle klettern zu können.
- Vertiefen und Erlernen neuer Klettertechniken.
- Vorstiegstraining.

Je nach Vorkentnis und Geschick kann das Ziel variieren.

Kursprogramm: Wir versuchen den Kurs den Teilnehmern anzupassen.

Anforderung: Allgemeine gute körperliche Verfassung, schwindelfrei.

Treffpunkt: 17:30 Uhr Kletterzentrum Schlieren
Kohlestrasse 12B, Industrie Gaswerk Nord
8952 Schlieren
Tel. 044 755 44 33
www.kletterzentrum.com

Ausrüstung: Klettergurt, Seil, Karabiner und Kletterschuhe. Fehlendes Material kann zum grössten Teil bei den Leitern bezogen oder in der Halle gemietet werden. Trainerhose, T-Shirt, evtl. Pullover, evtl. dünne Socken. (Schlösschen **nicht** vergessen!)

Versicherung: Obligatorisch, Sache der Teilnehmer

Kosten: Eintritt CHF 20.-- pro Abend

Anmeldung: Bis Mittwoch, 8.2.2006, bei Dani oder Leonhard.
Um einen optimalen Kurs bieten zu können, bitten wir um **Angabe über eventuelle Vorkenntnisse im Klettersport.**

Auskünfte: Daniel Andermatt, Tel. 056 483 35 53, daniel.anderstatt@hispeed.ch
Leonhard Pang, Tel. 044 274 72 94, bs06@steimann.li