

## Einladung zur Skitour auf den

# Ruchstock

**Samstag, 5. März 2005**

**LK:** 1:25'000, Blatt 1191  
1:50'000, Blatt 245S



Nach einem Aufstieg von 1100Hm mit Ausgangspunkt Chrüzhütte auf der Bannalp, können wir die umliegende Bergwelt bis ins Berner Oberland geniessen. Im Anschluss an die aussichtsreiche Gipfelrast folgt eine 1900Hm Abfahrt nach Fell bei Oberrickenbach.

**Treffpunkt:** 06.45 Uhr, kleiner Parkplatz in Sihlbrugg

**Programm:** Anreise mit PW nach Oberrickenbach.  
Fahrt mit Seilbahn zur Chrüzhütte (Frühstückspause), 3½-stündiger Aufstieg zum Ruchstock (2814m), Gipfelrast, Abfahrt nach Oberrickenbach.  
Ankunft in Sihlbrugg um 16.30 Uhr

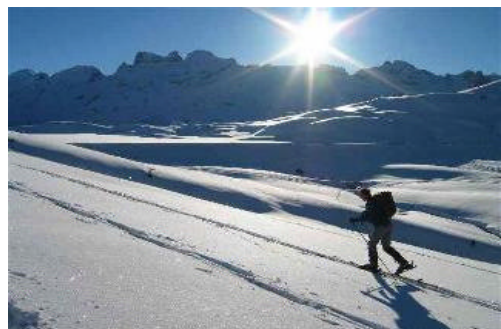
**Anforderung:** Kondition für eine mittelschwere Skitour mit ca. 3½-stündigem Aufstieg  
Stemmschwung in jedem Schnee.

**Ausrüstung:** normale Skitourenausrüstung, LVS, L-Schaufel (fehlendes Material dem Tourenleiter melden)

**Verpflegung:** aus dem Rucksack

**Versicherung:** obligatorisch, Sache der Teilnehmer

**Anmeldung:** bis Freitag, 4. März 2005 mittags  
beim Tourenleiter



**Auskunft:** über Durchführung bei zweifelhafter Witterung am  
Freitag, 4. März ab 18.00 Uhr beim Tourenleiter

**Kosten:** Seilbahn Oberrickenbach- Chrüzhütte (½-Tax/GA mitnehmen)  
Fahrenschädigung gemäss Ansätzen der Sektion Berg & Ski

**Tourenleiter:** Markus Werdenberg, Tel: G: 058 555 1713 P: 052 643 6765  
[markus.werdenberg@siemens.com](mailto:markus.werdenberg@siemens.com) oder [rm.werdenberg@bluewin.ch](mailto:rm.werdenberg@bluewin.ch)